

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
«Парус» г.Волгодонска (МБДОУ ДС «Парус» г.Волгодонска)

**ПРИНЯТО**

на заседании педагогического  
совета МБДОУ ДС «Парус»  
г.Волгодонска  
протокол № 4 от 16.04.2021г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующим МБДОУ ДС «Парус»  
г.Волгодонска Н.В.Горенко  
Приказом № 94 от 16.04.2021г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**муниципального бюджетного дошкольного**  
**образовательного учреждения детского сада**  
**«Парус» г.Волгодонска**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящие Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Парус» г.Волгодонска (далее - МБДОУ ДС «Парус» г.Волгодонска) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Федеральными государственными образовательными стандартами дошкольного образования, утвержденными приказом Минобрнауки РФ от 17.10.2013 г. №1155;
- Уставом МБДОУ ДС «Парус» г.Волгодонска;
- Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов МБДОУ ДС «Парус» г.Волгодонска;
- Примерной адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования детей с задержкой психического развития (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 07.12.2017г. № 6/17));
- Примерной адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 07.12.2017г. № 6/17));
- Примерной адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования детей с тяжелыми множественными нарушениями развития (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 02.06.2020г. № 2/20));
- Программой дошкольного образования «От рождения до школы» (под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой);
- Программой коррекционно–развивающего обучения дошкольников с ЗПР (под ред. С.Г.Шевченко);
- Программой дошкольного образовательного учреждения компенсирующего вида для детей с нарушением интеллекта (под ред. Е.А. Екжановой, Е.А. Стребелевой).

## **2. Режим функционирования**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- кратковременного пребывания (до 5-часов пребывания) – с 7 ч 00 мин до 12 ч 00 мин;
- полного дня (10,5-12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин.

## **3. Образовательная деятельность**

3.1. Образовательная деятельность ведется на русском языке.

3.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, настоящим положением, учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием непосредственно образовательной деятельности, режимами дня.

3.3. Образовательный процесс в МБДОУ ДС «Парус» г.Волгодонска начинается с 1 сентября, согласно расписанию, утвержденному приказом заведующего. Если первый учебный

день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.4. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с годовым планом работы МБДОУ ДС «Парус» г.Волгодонска, принятым на педагогическом совете и утвержденным приказом заведующего.

3.5. Образовательная деятельность осуществляется в помещениях МБДОУ ДС «Парус» г.Волгодонска, отвечающих санитарно-эпидемиологическим требованиям, правилам пожарной безопасности и охраны труда.

#### **4. Организация и осуществление образовательного процесса, режима занятий**

4.1. Продолжительность образовательной деятельности устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки с учетом санитарных норм и правил.

4.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей ГКП – не более 15 мин; для детей 5-го года жизни – не более 20 мин; для детей 6-го года жизни – не более 25 мин; для детей 7-го года жизни – не более 30 мин.

4.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в ГКП и средней группах - не превышает 30-40 минут; в старшей и подготовительной к школе группах - 45 минут-1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

4.6. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 4 до 7(8) лет организуются не менее 2 раз в неделю.

4.7. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.8. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, при отсутствии у детей медицинских противопоказаний, а так же если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

4.9. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Утренняя гимнастика с детьми проводится в спортивном, музыкальном залах и в групповых помещениях. В учреждении организовано свободное посещение залов вне занятий, что позволяет педагогам проводить с детьми игры высокой и средней подвижности.

4.10. Коррекционно-развивающие занятия с учителем-логопедом, педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, в соответствии с циклограммами специалистов. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

4.11. В летний период проводятся еженедельные праздники различной тематики, спортивные и подвижные игры, экскурсии, наблюдение во время прогулки и др.

4.12. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы – постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных

особенностей ребенка.

4.13. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

## 5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин, не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5–7	7	20
Интерактивная панель	5–7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6–7	15	20
Планшет	6–7	10	10

5.3. Для воспитанников 5–7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## 6. Ответственность

6.1. Администрация МБДОУ ДС «Парус» г.Волгодонска, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, качество реализуемых программ дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно–эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

## 7. Документация

7.1. Документация, регламентирующая организацию образовательной деятельности в МБДОУ ДС «Парус» г.Волгодонска:

- Адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов;
- Годовой план работы на учебный год;
- Учебный план;
- Расписание непосредственно образовательной деятельности.

7.2. Посещение воспитанниками занятий фиксируется педагогами в табелях посещаемости.

## 8. Заключительные положения

8.1. Срок действия данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.

8.2. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.