

Во всем мире туберкулезная инфекция представляет глобальную угрозу, так как распространяется воздушно-капельным путем. Особое опасение в сложившейся ситуации вызывают дети и подростки.

# Вы должны уберечь своего ребёнка.

Привитые дети более устойчивы к инфицированию микобактериями туберкулеза, а при заболевании процесс у них протекает без тяжелых осложнений

Все дети с 12-месячного возраста подлежат проведению ежегодной туберкулинодиагностики с целью:

- выявления инфицирования;
- раннего выявления начальных форм туберкулеза;
- отбора подлежащих ревакцинации БЦЖ.

Химиопрофилактика предупреждает развитие заболевания туберкулезом, уменьшает чувствительность к туберкулину. Используются при этом противотуберкулезные препараты в возрастных дозах.

Особенности возбудителя туберкулеза требуют длительного (месяцами) приема противотуберкулезных препаратов. Каждый заболевший может излечиться соблюдая рекомендуемые фтизиатром условия лечения.

Максимально эффективной является профилактика в условиях санатория, где обеспечено оздоровление под непрерывным пристальным контролем медработников.



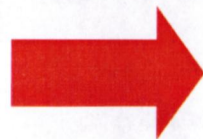
**О пользе прививок от туберкулеза**



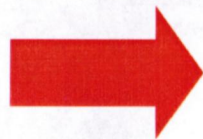
**О важности туберкулиновых проб**



**О необходимости химиопрофилактики туберкулеза**



**Об эффективности лечения заболевания**



**Об оздоровлении в условиях санатория**

Изоляция маленьких пациентов из очага туберкулезной инфекции — залог предупреждения туберкулеза.



## Родителям

- Помните, что в возрасте 7 и 14 лет делается повторная прививка от туберкулеза.
- В возрасте 15 и 17 лет Ваш ребенок должен пройти флюорографическое обследование.

Ростовская область располагает современной базой для лечения и оздоровления детей и подростков.

Детские санатории «Ромашка» и «Сосновая дача» создают самые благоприятные условия для маленьких пациентов.

# Вам всегда помогут.

Обращайтесь в противотуберкулезное учреждение по месту жительства.

2010 год. Тираж 500 экз.



## **БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА**

**ТУБЕРКУЛЕЗ** - одно из наиболее древних заболеваний человека, известное несколько тысяч лет до нашей эры. Несмотря на это, причина вызывающая туберкулез, была установлена лишь в 1882 году, когда немецкий ученый Роберт Кох открыл возбудителя туберкулеза- микроб в виде палочки изогнутой формы. Таким образом, была доказана инфекционная (заразная) природа заболевания. Возбудитель туберкулеза отличается большой жизнеспособностью и высокой устойчивостью к внешним воздействиям. Он сохраняется даже при температуре  $-269^{\circ}$ , особенно долго бактерии живут в темных сырых помещениях лишенных солнца и воздуха.

Источником заражения туберкулеза является больной человек или больные животные (крупный рогатый скот), очень редко птицы (куры). Возбудитель попадает в окружающую нас среду вместе с выделениями больных туберкулезом людей и животных. Преимущественное значение имеют два способа заражения: основной через воздух и реже через пищу. Заражение через воздух происходит при вдыхании капелек свежей мокроты или пылинок, содержащих высохшую мокроту больного туберкулезом.

В нашем городе Волгодонске каждый четвертый ребенок инфицирован туберкулезом.

Для профилактики туберкулеза проводятся прививки БЦЖ в роддоме на 3-7 день жизни, для поддержания иммунитета прививки БЦЖ проводятся повторно в 7 и 14 лет, при отрицательной туберкулиновой пробе. В результате противотуберкулезных прививок заболеваемость привитых по сравнению с непривитыми уменьшается в 5-6 раз. В тех же случаях, когда ребенок все же заболевает, болезнь у него протекает значительно легче.

Для раннего выявления туберкулеза проводятся профилактические осмотры: детям методом туберкулиновой пробы 1 раз в год с 12 месячного возраста, с 15 летнего возраста профилактический осмотр сочетается с флюорографическим обследованием, которое проводится в 15-17 лет. Взрослому населению флюорографическое обследование проводится 1 раз в 2 года.

Дети, у которых есть подозрение, на инфицирование туберкулезом направляются в туберкулезный диспансер в срок до 6 дней после постановки туберкулиновой пробы, пробы ставятся во всех детских учреждениях: поликлиника, детский сад, школа. Здесь решается вопрос: что с ребенком и как ему помочь не заболеть туберкулезом, назначаются курсы амбулаторного или санаторного лечения.

Учеными доказано, что нелеченные инфицированные дети в детском возрасте, чаще заболевают уже взрослыми людьми.

В последнее время увеличилась заболеваемость туберкулезом подросткового населения, это связано с гормональными изменениями в организме (процесс полового созревания).

**Поэтому родители, чьих детей направили на консультацию в противотуберкулезный диспансер из школы, детского сада или поликлиники отнеситесь к этому серьезно. Болезнь легче предупредить чем лечить- это доказано многолетней практикой.**

# Туберкулез опасен!

## Туберкулез излечим!

Всем нам ежедневно приходится общаться с огромным количеством людей - в магазинах, общественном транспорте, на работе или учебе... При этом мы редко задумываемся о собственном здоровье и безопасности, говорим «будь здоров» чихнувшему, деликатно не обращаем внимание на кашель. Что уж говорить о нас самих, если работа превышает здоровья - зачастую мы предпочитаем выпить пару таблеток и продолжать работать, не думая о том, что здоровье не купишь. В свете сказанного ежегодные профилактические осмотры, прохождение флюорографии как-то отходят на второй план. Казалось бы — ну, что может со мной таким молодым, сильным, успешным случиться?

**Туберкулез** (устаревшее название «чахотка») — инфекционное заболевание, вызываемое микробом, который можно рассмотреть только под микроскопом. Называется этот микроб туберкулезной палочкой или микобактерией туберкулеза и при попадании в организм человека, начинает его разрушать. Поражаться могут различные внутренние органы, глаза, кожа, кости и суставы. Но наиболее часто поражаются легкие.

Микобактерии туберкулеза обладают очень высокой устойчивостью к воздействию внешней среды: не боятся низких температур и высушивания, успешно противостоят высоким концентрациям щелочей, кислот и спирту.

Основным источником заражения является человек, больной туберкулезом, который выделяет туберкулезные палочки с мокротой и слюной.

Люди, больные открытой формой туберкулеза, т.е. выделяющие микобактерии туберкулеза во внешнюю среду, представляют очень большую опасность для окружающих, особенно детей.

Туберкулез распространяется, когда больной кашляет, чихает, разговаривает и даже поет, при этом в воздух выбрасываются бактерии с мельчайшими частичками слюны, которые рассеиваются в воздухе в радиусе 2-6 метров,

затем после 5-6 часов оседают на пол, окружающие предметы и длительно сохраняются в пыли. После этого бактерии с воздухом попадают в организм другого человека.

## Что способствует развитию туберкулеза?

Прежде всего, развитию болезни способствует ослабление защитных сил организма вследствие: недосыпания, переутомления, неполноценного питания, стресса, курения, алкоголизма, хронических заболеваний легких, сахарного диабета, ВИЧ-инфекции.

**Какие же симптомы должны заставить вас задуматься о своем здоровье и пройти обследование?**

- периодическое незначительное повышение температуры тела;
- общая слабость и быстрая утомляемость, потеря аппетита и веса;
- повышенная потливость, кровохарканье;
- кашель более 2-3 недель и более!

**Если вы обнаружили у себя что-то из перечисленных признаков обязательно обратитесь к участковому врачу-терапевту!**  
Врач назначит вам обследование: анализ мокроты и рентгенограмму легких. При необходимости дообследования вас направят в противотуберкулезный диспансер.

## Можно ли вылечить туберкулез?

Своевременная диагностика и правильное непрерывное лечение туберкулеза почти всегда заканчивается клиническим выздоровлением. Излечиться вы сможете, если будете строго соблюдать назначенный врачом режим лечения и регулярно применять противотуберкулезные препараты. Очень важно не прерывать лечение даже если улучшилось самочувствие и состояние здоровья. В это время в легких больного человека еще есть туберкулезные бактерии, которые являются жизнеспособными и могут вызвать обострение болезни.

**Огромное значение для успешного лечения имеют дисциплинированность больного и его желание вылечиться!**

**Ведите здоровый образ жизни, не отравляйте организм алкоголем, курением и наркотиками.**

**ПОМНИТЕ! Вовремя диагностированные и правильно леченые формы туберкулеза **ИЗЛЕЧИМЫ!****



Волгодонской филиал государственного бюджетного учреждения Ростовской области «Противотуберкулезный клинический диспансер»